



お庭と海の見える2階のお部屋。天井が高く広々としている。トイレや入口は、バリアフリー。緊急ボタンもベッドわきやトイレにもあり安心。



のびやかなあいさつが印象的なスタッフ。

月額9万8000円で暮らせる『能登 清水の里 穴水』

能登半島の自然の恵みに触れる心静かに暮せる場所

緑豊かな自然に囲まれて建つ『能登 清水の里 穴水』。旧小学校校舎だった建物を改装、高齢者専用の賃貸住宅に。海も近く、のんびり安心して暮らせる場所です。



敷地内にある農園でスタッフとともに農作業
建物近くには、畑やビニールハウスがあります。トマト、ナス、大根、小松菜など数種類の野菜が育っています。この農園の手入れは、『能登 清水の里 穴水』のスタッフによるもの。もちろん、無農薬！毎日、決まった時間に水まきや肥料入れなどの手入れをしています。時には、入居者の方もお手伝いしているそうです。

も、農園でスタッフとともに「仕事（農作業）」をすることで、適度に体を動かし、日々の健康管理にも役立っています。
収穫されたばかりの新鮮な野菜は、調理場で調理され、毎日入居者の食卓に上がります。この日のお昼は、収穫されたナスなどが揚げたての天ぷらになって、入居者に振る舞われていました。
『能登 清水の里 穴水』のある穴水は、見どころの多い場所。国指定重要文化財の明泉寺や能登大仏などの史跡、釣りのできる湾や散歩道も豊富にあり、出かける楽しみもあります。

能登の自然に囲まれて楽しむスローライフ

能登空港から車で約40分。能登有数の温泉地、和倉温泉からも車で約50分〜1時間という場所。道を曲がると広い緑の芝生が見えてきます。ひらけた敷地に、『能登 清水の里 穴水』は建っています。建物は、旧小学校校舎を改装したもの。校旗を挙げるポールや壁に飾った大きな時計などから、昔の姿がしのべれます。
建物のまわりは、整備された花壇と夏野菜が実をつける畑が、目にも鮮やかです。敷地内をゆっくり散歩しながら、さまざまな花を楽しむことができます。
また、海は歩いて5分ほど。釣りの好きな方は、すぐ出かけることができます。ここでは、ゆったりと豊かな時間が流れています。



(上)左の赤い屋根は元体育館。中央の三角形の屋根が元校舎。現在はメイン棟。(下)7月に行われた農園での収穫祭。

木材のぬくもりを感じゆるりと暮らす

このモダンな建物。実は、高齢者専用の賃貸住宅です。ケアスタッフに案内されて、建物内に入ると段差のない廊下や木の手すりが目に入ります。天井が高く、広々して開放的な廊下や食堂。木材を多く使った館内は、明るく温かな雰囲気です。
館内の一部は、小学校で使われていた扉や柵を金沢の工房に搬送。そこで、削ったり、磨いたりして再生、現在の場所に新たに取り付けられているそうです。
それぞれの部屋からは視界のひらけた景色、海や周囲の畑を眺めることができます。各個室は、入居者の希望でたたみを敷いたお部屋もあり、冬にはこたつを入れることもあるそうです。



旧小学校校舎を改装、天井の高い開放的で温かい木の家

7年前、母校である旧諸橋小学校の廃校を知った森口社長は、金沢『清泉の宿』の経験とノウハウを生かし、自省の心で福祉向上の繁栄・発展及び円滑な推進に努めてきました。施設を立ち上げることで、旧小学校の再利用と地域雇用も確保し、お年寄りにも働く場を提供しています。



(左)かつて子供たちが遊んでいた廊下。(右)高さの足りない教室の扉に枠を作って扉をリメイク。



3敷地内にある農園『能登 清水の里自然体験農園 穴水』の看板。奥に見えるのは、小学校開校時には、校庭だった広いお庭。
2整然と並ぶビニールハウス。この中で色鮮やかな野菜が育てられている。大根の葉っぱの虫食いも、完全無農薬だからその勲章。
3ビニールハウスで育てていたトマト。男性のにぎりこぶしくらいの大きさ。サラダやトマトゼリーなどになって食卓に並ぶ。

森口邦光さん
株式会社J.T.P.自然体験農園 清水の里、株式会社清泉の宿代表取締役社長
穴水は社長のふるさと。地域活性の観点から金沢や能登で講演会「森口自然宿」を行うことも。



他施設のご紹介

金沢にある住宅型有料老人ホーム 『能登 清水の里 福久みずき館』

- 費用/月払い方式:
家賃3万1000円、管理費1万9000円、共益費1万8000円、食費3万円
※別途火災保険(実費)あり。
単身部屋の料金です。
2人で入居できる部屋もあります。
- 類型/住宅型有料老人ホーム
- 交通/東金沢駅徒歩約10分、小松空港より車約45分
- 所在地/石川県金沢市荒屋1-32
- 居住の権利形態/利用権方式
- 利用料支払い方法/月払い方式
- 入居時要件/自立、要介護、要支援
- 居住区分/全室個室
- 内科併設/清水の内科
- 開業年月日/平成22年8月1日



能登の自然をゆるりと体験する 『能登 清水の里 穴水』周辺案内

『能登 清水の里 穴水』のある穴水町には、海が近く、自然に囲まれた観光地が点在しています。地元の方もおすすめの場所を紹介。 ※写真協力/穴水町役場



白雉山明泉寺

境内の石塔五重塔は、国指定重要文化財。平安時代初期の本尊千手観音立像などを見ることができる。



ボラ待ちやぐら

やぐら上でボラの群れを見張り、網をたくるといふ漁法。現在は観光名所としていくつかが残る。



さとの道

かつて鑄物で栄えた能登中居。当時の繁栄を物語る多くの神社や仏閣が点在。石畳をゆっくり散歩できる。



能登大仏

乙ヶ崎地区の海岸の高台にある。三重塔のほか、親鸞聖人、弘法大師等11体の仏像が安置されている。



1丸い窓から光の入る食堂。2この日は、じゃがいもの収穫が行われていた。収穫された野菜は、大きさに選別され、施設の調理場に送られる。3約3万坪もの広大な畑を有する『能登 清水の里 自然体験農園 新崎』。青々としたカボチャの葉が美しい。4立派に育ったカボチャ。竹でささえを作って、地面につかないように工夫されていた。地面のカボチャもひとつひとつに段ボールの「座布団」を敷いてひと手間かけている。

スタッフの提案で、 椅子や機能訓練機器 手作りされる

体調のよい時にスタッフと共に行われる健康訓練。数ある機能訓練機器は、スタッフの意見を取り入れ、自社工場で手作りされたもの。館内と同じで、木材で作られた機器は、面取りされ、にぎりやすく、滑りにくく使う人にやさしい。同じように、館内には自社工場で手作りされたものがたくさんあります。車椅子用の机もスタッフの意見を取り入れたもの。机の高さにこだわって、使う人への配慮がされています。



(左上)車椅子用に開発された机。車椅子のまま、肘掛に邪魔されず机につくことができる。(上)高齢の方が座りやすい高さや角度にこだわり、自社工場で手作り。(左)手作りの機能訓練用具。木のぬくもりある手触り。



『能登 清水の里 穴水』

- 賃料/
月払い方式:家賃3万1000円、共益費1万8000円、食費3万円
※単身部屋は、礼金15万円、保証金5万円。
単身部屋の料金です。
2人で入居できる部屋もあります。
- 管理費/
月払い方式・1室あたり:1万9000円
- 類型/介護付き適合高齢者専用賃貸住宅
- 交通/穴水駅車約30分、能登空港車約40分
- 所在地/
石川県鳳珠郡穴水町宇加川イ142
- 取引態様/賃主
- 賃貸戸数/57戸
- 開業年月日/平成22年6月1日
※清水体育館、清水運動場、諸橋公民館併設。

お問い合わせ

能登 清水の里 穴水

0120-233-278

『能登 清水の里 穴水』の 資料を請求すると抽選で1組2名に 能登ツアーをプレゼント!

『能登 清水の里 穴水』の見学と能登の自然を満喫するツアーをつくりました。農園見学や温泉も体験!今回、資料請求した方の中から抽選で1組2名様をこのツアーにご招待します。当選した方は、施設見学と能登ツアーのご感想をお聞かせください。

●応募方法

『能登 清水の里 穴水』の詳細内容と見学ツアーの案内の資料を以下2つの方法でご請求ください。

- ・同封の資料請求シート
- ・コレカラネット

●締め切り

9月26日(日)到着・請求分
※プレゼントのご応募をされない方は、これ以降も資料請求はできます。

●当選発表

当選の発表は、当選者へのご連絡にてかえさせていただきます。
※ツアー開催は10月中となります。



穴水湾を一望する『キャッスル真名井』。館内には温泉も/ツアー宿泊先例。

短期入居、
1日宿泊体験(無料)なども
随時実施中。詳細はお電話で
お問い合わせください。